



*Juni 2024*

## *Das Informationsblatt der DOREA Familie Seesen*

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,  
werte Angehörige und Interessierte der DOREA Familie Seesen,  
sehr geehrte Leser!

### **Personalentwicklung**

Wir freuen uns mit Frau Irina Justus und Herrn Marcel Pieper ab dem 01.06.2024 zwei neue Pflegefachkräfte auf dem Wohnbereich C begrüßen zu dürfen. Auch das Team der Hauswirtschaft hat mit Frau Nicol Linnemann Zuwachs und tatkräftige Unterstützung bekommen. Wir wünschen den neuen Kollegen einen guten Start und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit.



### **Essensausschuss**

Alle 14 Tage donnerstags trifft sich der Essensausschuss mit der Küchenleitung, Frau Sandra Dürre, oder ihrer Stellvertreterin, Frau Birgit Allerkamp, um die kommenden Speisepläne zu besprechen. Hier können Wünsche und Anregungen geäußert, aber auch Beschwerden und Probleme bei den Mahlzeiten besprochen werden. Treffpunkt ist immer um 13.00 Uhr im Hausrestaurant. Die Termine im Juni sind für den 06.06.2024 und den 20.06.2024 geplant. Jeder interessierte Bewohner ist herzlich eingeladen, an den Sitzungen teilzunehmen!

### **Öffnungszeiten der Verwaltung**

Die Verwaltung ist urlaubsbedingt vom 14.06.2024 bis zum 25.06.2024 von Montags bis Freitags von 07.30 Uhr bis 12.30 Uhr und von 13.00 Uhr bis 16.00 Uhr besetzt.

### **Hitzeprävention**

Auch für dieses Jahr ist wieder ein Hitzesommer angekündigt. Darum möchten wir die Gelegenheit nutzen und Ihnen ein paar Tipps zur Hitzeprävention geben. Besonders wichtig ist es hier viel zu trinken und Getränke immer in greifbarer Nähe zu haben. Frisches Obst, Obstsalate, Kaltschalen, Eis oder Joghurts sorgen ebenfalls für eine schöne und leckere Abkühlung zwischendurch. Weiterhin empfehlen wir die Zimmer mit Hilfe eines Sicht- bzw. Sonnenschutzes zu verdunkeln, um die direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden. Dies trägt gemeinsam mit regelmäßigem Lüften, am besten morgens nach dem Aufstehen, zu einem angenehmen Raumklima bei. Bei diesen hochsommerlichen Temperaturen ist das Tragen luftiger Kleidung und der Austausch der Bettdecke durch ein Betttuch ebenfalls ein guter Tipp im „Kampf“ gegen die Hitze. Kühle Fußbäder sorgen zusätzlich für eine angenehme Abkühlung. Aufenthalte in der direkten Mittagssonne sollten vermieden werden und bei

längeren Sonnenbädern sollte unbedingt an eine Kopfbedeckung und das Auftragen von Sonnencreme gedacht werden. Wir hoffen, dass Sie mit unseren Tipps gut durch die angekündigte große Hitze kommen werden!

### **Veranstaltungsvorschau**

Unsere Mitarbeiter des Begleitenden und Sozialen Dienstes haben auch für den Juni wieder ein abwechslungsreiches Beschäftigungsprogramm erstellt. Die konkreten Daten für alle Veranstaltungen und Beschäftigungsangebote können Sie den Wochenplänen und Aushängen an den Infotafeln im Haus entnehmen.

*Passen Sie gut auf sich auf und bleiben Sie gesund!*

*Herzlichst Ihr Team der Doreafamilie Seesen*

